

	Jeunes		Adultes	
Lundi	<u>CàP</u> stade Throo 18h20 - 19h30 Benjamin 2ème années et +	Cédric	Nat 19h PPG Tous niveaux 19h30 Nat - 20h45	Jonas Cédric
	Nat Piscine de Guebwiller 19h30 - 20h45 Sur choix du coach	Cédric		
Mardi	Section Sportive Collège Champagnat - Nat + Càp ou Vélo 14h - 17h	Vincent	Càp 19h30 - 21h Tous niveaux 20h - 22h de Novembre à Mars	Pierre
	Càp 19h30 - 21h Cadets et + 20h - 22h de Novembre à Mars	Pierre		
Mercredi	Nat : Groupe Ados/Chpt France 6h30 - 7h30	Aline - Cédric	Nat : Niveau moyen / confirmé 6h30 - 7h30	Aline Cédric
	Nat : Groupe Ados 15h - 17h	Perrine / Aline		
	Nat : Groupe Kids 15h30 - 17h	Perrine / Aline		
	Nat : Groupe kid's débutant 16h - 17h	Aline		
	Càp : stade ou salle 17h - 18h Tous les niveaux	Christophe Aline / Perrine		
Jeudi	CàP au stade Trhoo 19h15 - 20h30 Cadets et +	Cédric / Nico	CàP 19h15 - 20h30 Tous niveaux	Cédric / Nico
Vendredi	Nat : Groupe Ados 6h30 - 7h30 Cadets et +	Aline	Nat : Niveau moyen / confirmé 6h30 - 7h30	Aline
Samedi	<u>Natation :</u>			
	Groupe Ecole de tri Kids 13h - 13h45 PPG 13h45 - 14h	Cédric / aline	Groupe Adultes débutants 13h - 13h45 PPG 13h45 - 14h	Cédric / aline
	Groupe Ados perfectionnement 13h45 - 15h PPG 13h15 - 13h45	Cédric / aline	Groupe Adutes Perfectionnement 13h45 - 15h PPG 13h15 - 13h45	Cédric / aline
	Groupe Chpt France + ados bon niveau 13h - 15h	Cédric / aline	Groupe Adutes bon niveau 13h - 15h	Cédric / aline
	<u>Vélo ou VTT</u>		Vélo ou VTT	
	Ados Après la natation	Massimo, Jonas	Pour tous	Après la natation
	Kids Après la natation 1x / mois	Aline		Massimo, Jonas
Dim	Vélo libre ou avec les adultes		Vélo Non encadré 9h ou 8h30 RDV Piscine	

Attention Jeudi nouvelle horaire = 19h15 RDV

>> Càp : RDV stade Trho

>> Nat : Piscine de Guebwiller

>> salle Jeunes : Centre sportif Florival en face de la piscine du 1er Novembre au 31 mars

>> salle adultes : Collège à Buhl du 1er Novembre au 31 Mars

>> Affaires propres pour les séances en salle.

>> Pour les niveaux, si vous avez un doute les coachs seront la pour vous guider dans le bon groupe

Ados = Minimes et +

Jeunes / Kid's = Benjamin et -

Groupe France = Jeunes identifiés par le coach

Responsable Technique - Entraîneur : Oesterlé Cédric : 06,86,47,80,78 - cedric.oesterle@neuf.fr

Entraîneur : Longchamp Aline : 06,64,95,26,39

